

UNE SEMAINE AU CLUB SANTE SENIORS MGEN 01

★ « La Conciergerie » ex conciergerie de la J.L. 04.74.51.25.48
42 rue Charles Robin 01000 Bourg en Bresse

Retrouvez toute l'actualité du club et les informations sur les activités sur notre site :
www.retmgen.org

Les activités **en rouge** nécessitent un **certificat médical de non contre-indication**
Les activités sur fond coloré nécessitent la licence 2FOPEN

Activités pratiquées en extérieur

Activités pratiquées en salle :

Clos J.L. salle Coquelicots, la conciergerie ; salle St Roch ; Maison des associations salle1.28

Ski et raquettes (stage de neige)

Sorties marche

Sorties vélo

Voyages et visites

Activités de loisirs

Danses du monde

Gymnastique douce

Informatique

Médiathèque

Photo

Jeux de société

Scrabble

English practice

Animations des vendredis

La médiathèque est accessible pendant les horaires d'ouverture de « la Conciergerie »

L'atelier poésie se réunit sur rendez-vous

Des voyages, des sorties, des visites, des stages (Cf. programmation annuelle)

Planning de la semaine saison 2022-2023

Lundi	★ 9h-11h PHOTO Photo numérique/Traitement de l'image une semaine sur 2 en alternance		13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)	
	Mardi	★ 9h30-11h30 SCRABBLE (Conciergerie)		13h30 SORTIES MYCOLOGIQUES RDV courriel
Mercredi		▲ 10h-11h15 ENGLISH PRACTICE (Maison Des Associations salle 1.28)		13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe C (pour les lieux voir planning)
	Jeudi	★ 9h15-11h15 INFORMATIQUE (Conciergerie)	Journée ACTIVITÉS NEIGE RV par courriel	13h15- 17h SORTIES MARCHÉ Groupe A et Groupe B (pour les lieux voir planning)
Vendredi		● 8h50-10h GYMNASTIQUE DOUCE Gr1 Salle Coquelicots Clos J.L.	● 10h15-11h30 GYMNASTIQUE DOUCE Gr2 Salle Coquelicots clos J.L.	● 14h-16h DANSES DU MONDE ET DANSES EN LIGNE Salle Coquelicots Clos J.L.
	★ 10h-11h PERMANENCES CONCIERGERIE Chaque vendredi en Septembre et Octobre pour inscriptions Puis 2 ^{ème} vendredi de chaque mois			