



# 2024 - 2025



## Activités Internes sédentaires

**Sans Certificat Médical ni Licence 2FOPEN-JS**

Bibliothèque ★ – Poésie – Informatique ★ – Jeux de société ★ - Scrabble ★ – English Practice ↑

Montage vidéo ★ – Animations des mardis ♥ - Photo numérique et traitement de l'image ★

Activités pratiquées : à la conciergerie ★ à la salle Saint Roch ♥ salle 1.28 Maison de la Citoyenneté et de la Culture ↑



## Activités Externes

**Avec Licence 2FOPEN-JS sans Certificat Médical**

Voyages – Visites – Sorties à la journée

Activités de loisirs



## Activités Internes ou Externes



**Avec Licence 2FOPEN-JS et Certificat Médical**

Danses du monde et en ligne 🌸 – Gym' douce – 🌸

Activités neige – Sorties marche – Sorties vélo - Bowling

Activités pratiquées salle Coquelicots JL 🌸