



## MARCHE groupe B

- du 25 nov 2024 au 17 avril 2025 -

Adresses utiles

Site du Club des retraités de la MGEN de l'Ain : [www.retmggen.org](http://www.retmggen.org)  
**En cas de RDV directement sur le lieu de départ de la marche, prévenir l'organisatrice**  
Coordinatrice : Annie ROUX

Dates	Contact sortie		Lieu de balade	Distance	Lieu de rendez-vous (heure de départ)
	nom			Dénivelé	
lundi 25 Nov	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Chevignat	6 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Chevignat (parking du lac) : 14h
jeudi 28 Nov	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Hautecourt	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Hautecourt : 14 h
lundi 2 Déc	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Rignat – Moinans	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Rignat : 13 h 50
jeudi 5 Déc	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Journans Le Mont Rignat	8 km 280 m	EQUINOX : 13 h 30 Journans (parking du village) : 13 h 50
Lundi 9 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Buellas		CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle des fêtes) : 13 h 45
Jeudi 12 Déc	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Jasseron Les Maisons rouges	7 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Jasseron (place B Chanel) : 13 h 45
lundi 16 Déc	BURTIN Annie	06 65 52 00 40	Montracol	8 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (salle polyvalente) : 13 h 40
jeudi 19 Déc	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Saint Denis lès Bourg	8 km	Carrefour Market ST DENIS : 13h30

### vacances de Noël

lundi 6 Jan	ROGGERONE A- Marie	06 74 45 56 75	Meillonas Sanciat	6 km	Parking GIFI/CONFORAMA : 13 h 30 Meillonas (parking village) : 13 h 45
jeudi 9 Jan	MICHEL Brigitte	06 31 77 32 90	Le Plantay La Tour	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 Sur place (parking des randonneurs):13 h 50
Lundi 13 Jan	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Saint-Rémy	9 km	CarrefourMarket St Denis : 13 h 30 Sur place (place du village) : 13 h 40
Jeudi 16 Jan	RUGGERI Angio	06 14 83 19 50	Polliat – Viriat	9 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30
lundi 20 Jan	ROGGERONE A- Marie	06 74 45 56 75	Saint-Sulpice	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Eglise : 14 h
jeudi 23 Jan	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Bourg – tour des parcs		Parking de l'église de Brou

### séjour neige

lundi 3 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Certines Les Jallatières	12 km 50 m	EQUINOX : 13h30 Certines : parking salle des fêtes : 13 h 50
Jeudi 6 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Viriat Champataule	8 km	Parking Courte Paille (La Neuve) : 13h30 Etang Champataule : 13 h 50
lundi 10 Fév	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Saint-Martin du Mont Les feuilles rouges	9 km	EQUINOX : 13 h 30 St Martin – salle des fêtes : 13 h 50



## MARCHE groupe B

- du 20 nov 2023 au 6 mai 2024 -

jeudi 13 Fév	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Ramasse Les Conches	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Ramasse église : 13 h 50
lundi 17 Fév	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Druillat	8 km 100 m	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (cimetière) : 13 h 50
jeudi 20 Fév	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Chavannes « Les 2 ponts »	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Sur place (camping) : 14 h

### vacances d'hiver

lundi 10 Mars	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Coligny Vergongeat	8 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Vergongeat (park de la buvette) : 14 h
Jeudi 13 mars	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Neuville / Ain Poncin	8 km	EQUINOX : 13 h 30 Sur place (parking du pont) : 14 h
lundi 17 Mars	GONNU M-Noëlle	06 07 19 25 25	Roissiat Plein Champ	7 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Roissiat : 14 h
jeudi 20 Mars	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Corveissiat La grotte	7 km	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30
Lundi 24 Mars	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Viriat Bois de But	8 km	Parking L'Amphi (champ de foire) : 13 h 30
jeudi 27 Mars	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Ambérieu/Vareilles Château Saint Germain	8 km	EQUINOX : 13 H 30
Lundi 31 Mars	RATTONI Mireille	06 65 07 85 10	Verjon Dingier – Salavre	8 km 250 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30 Verjon : 14 h

### Voyage du Club

jeudi 3 Avril					
lundi 7 Avril	MARTIN Marc	06 85 08 23 97	Sonthonnax le vignoble Le Balvay	7 km 290 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30

**Mercredi 9 avril – 14h30**

**réunion calendrier – 133 allée des Lupins – St Denis les Bourg**

jeudi 10 Avril	ROUX Annie	06 81 17 93 09 04 74 21 04 15	Marboz	10 km	Parking L'Amphi (champ de foire) : 13 h 30 Marboz (parking église) : 14 h
lundi 14 Avril	CHRISTOFOL Mado	04 74 22 20 35 06 81 31 01 13	Saint-Nizier le Désert Circuit des étangs	8 km	CarrefourMarket Péronnas : 13 h 30 St Nizier (village) : 14 h
jeudi 17 Avril	LAGRANGE Jocelyne	06 76 42 98 98	Saint-Hymetère Les gorges de la Valouze	7,5 km 140 m	Parking GIF/CONFORAMA : 13 h 30

### vacances de printemps